

Bulletin d'inscription

Je m'inscris à la formation d'initiation
Accompagner selon la Voie du Murmure
Les 9-10-11 décembre 2022, en Charentes Maritimes

Nom :

Prénom :

Ville :

.....

Code postal :

.....

Pays :

.....

Téléphone portable :

.....

.....

Mail (écrire en majuscule pour la lisibilité) :

.....

.....

.....

Date et Signature :

.....

Retournez le coupon par la poste

Avec votre chèque d'acompte :

à

Fleur-Lise Monastesse,
Les Murs, 71250, Château

Conditions d'inscription

Merci de remplir et de renvoyer le bulletin d'inscription ci-contre, accompagné d'un chèque d'acompte de **100 euros** à : FL Monastesse, Les Murs, 71250 Château.

En cas de désistement moins de 15 jours avant le début de la formation, l'acompte nous reste acquis sauf si vous trouvez quelqu'un pour vous remplacer.

Prix de la formation

300 euros

(Ce prix inclus un suivi de formation de 3 semaines)

Horaires

Accueil : *Vendredi de 8h30 à 9h30*

Vendredi : 10h à 22h

Samedi : de 9h30 à 22h30

Dimanche : de 9h30 à 17h

Repas

Petits déjeuner en auto-gestion

5 repas végétariens : 65 euros/pers

Hébergement

Sur le lieu, de formation

en chambres d'hôtes et en gîte.

2 nuits + participation frais lieu : 80 euros/pers

Lieu de la formation

La Mazraa,

18 rte de Courcon, 17170 La Laigne

Site : lamazraa.fr

Infos/Inscriptions

Fleur-Lise Monastesse 00 33 6 75 93 00 85

fleurlise.monastesse@yahoo.fr

lavoiedumurmure.com

Formation d'initiation à la Voie du Murmure

**Ré-enchanter
notre accompagnement
auprès des personnes vulnérables**

*Une dimension de présence et de lien
qui nourrit le plus beau de l'humain*



*Trois jours en résidentiel
Vendredi, samedi, dimanche*

9-10-11 décembre 2022

17110 La Laigne (Près de La Rochelle)

Formation profonde et transformatrice

avec

Fleur-Lise Monastesse

Auteure du livre

« Murmurer aux cœurs Alzheimer »

Nombre de places limité à 10 personnes

Inscriptions avant le 1er novembre

Accompagner selon la Voie du Murmure

La Voie du Murmure est une approche d'accompagnement des personnes vulnérables (Alzheimer, fin de vie...) qui se base sur l'art de la présence et du lien, en conscience et en tendresse. C'est un chemin vers un autre mode relationnel, un autre langage, au-delà des mots.

Cette approche, puissante de simplicité, de subtilité, de profondeur et d'humanité, permet de ré-enchanter la rencontre et le lien avec une personne vulnérable dépendante.

Ainsi, nous pouvons contacter une autre dimension dans notre accompagnement, de l'ordre de l'essence, celle de l'être, en pleine présence, cœur à cœur.

Vivre et faire vivre un tel contact profond et nourricier, nous permet d'offrir notre accompagnement dans les meilleures conditions d'épanouissement, à la fois pour nous et pour l'autre.

L'invitation est d'imprégner notre accompagnement de cette vibration, qui est une véritable nourriture existentielle pour l'être, tant pour la personne qui le reçoit, que pour celle qui le donne.

Avant la formation, je recommande de lire mon livre **Murmurer aux cœurs Alzheimers**, et de visionner mon documentaire « **Alzheimer la Voie du Cœur**, sur Youtube.

Dans cette formation

Dans cette formation, vous allez bénéficier d'une pédagogie vivante, interactive, expérientielle.

Nous approfondirons *la Voie du Murmure* selon la structure du livre « Murmurer aux cœurs Alzheimers », et selon vos questions, besoins, et ce qui émergera dans l'instant.

Nous avancerons sur trois plans en même temps : conscience, tendresse, action juste (avec beaucoup d'exercices, de mises en situation et retours sur expérience).

Vous allez ainsi découvrir et expérimenter la richesse des dimensions profondes et subtiles à l'oeuvre dans cette approche telles que les dimensions de la Pleine Présence Relationnelle, l'art d'entrer en contact et en lien, l'art d'accompagner la fin de vie et la mort.

Il y aura aussi une soirée avec un Cercle de Chants Méditatifs et une autre soirée autour d'un autre thème selon les besoins.

Cette formation est ouverte à tous :

Aidants naturels, professionnels du soin ou de la relation d'aide, bénévoles et toutes personnes intéressées par l'ouverture du coeur et le lien.

Riche et intense au niveau psycho-émotionnel, cette formation bouleverse et transforme souvent notre vision et notre vécu de l'accompagnement relationnel. C'est pourquoi j'aime à dire que ces formations sont des TransFormations !

Fleur-Lise Monastesse



Je suis née en 1963 au Québec et vit en France depuis 35 ans. J'ai longuement accompagné des personnes et des groupes à utiliser le chant comme outil d'épanouissement existentiel, pour ensuite publier mon livre *Au Cœur du Chant* (Ed. Souffle d'Or). aucoeurduchant.com
En 2015, j'ai été amenée à intervenir auprès de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, et c'est auprès d'elles que j'ai développé cette approche. Ensuite c'est tout naturellement que j'ai été amenée à accompagner des personnes en fin de vie et leur famille. Depuis juin 2018, je propose des formations pour le personnel médico-social, les proches aidants, les professionnels de la relation d'aide et les bénévoles. Cette même année j'ai réalisé et publié sur internet deux documentaires, dont « *Alzheimer la Voie du Cœur* » (55 min, sur Youtube). En avril 2022, mon livre *Murmurer aux cœurs Alzheimer* est publié aux Editions le Souffle d'Or. lavoiedumurmure.com
Je me consacre désormais essentiellement à la transmission (stages, formations, coaching, écriture).