

# **MURMURER AUX CŒURS ALZHEIMER**

## **TABLE DES MATIERES**

### **Dédicace et poème**

### **INTRODUCTION**

#### **Chapitre 1- INTRODUCTION À LA VOIE DU MURMURE**

- Un premier récit d'accompagnement
- Présentation multiple
- Dépasser les tabous
- Transformer son regard sur Alzheimer et la vulnérabilité
  - Trouver le cadeau dans la perte et la vulnérabilité
  - Parole pour les proches-aidants
  - Parole pour les professionnels du milieu médico-social

#### **Chapitre 2 - L'ART DE LA PLEINE PRÉSENCE RELATIONNELLE**

- Mon chemin de réflexion vers la notion de Pleine Présence Relationnelle
- Les dix dimensions de la Pleine Présence Relationnelle
  - Une présence intentionnelle
  - Une présence calme
  - Une présence attentive
  - Une présence affective
  - Une présence créative
  - Une présence éveillante
  - Une présence célébrante
  - Une présence sonore parlée
  - Une présence sonore chantée
  - Une présence en feed-back

#### **Chapitre 3 L'ART D'ENTRER EN CONTACT ET EN LIEN**

- La puissance de l'accompagnement non verbal
- L'art de la rencontre : survol global du processus relationnel
- L'art de rejoindre l'autre
- Les voies d'accès au contact
  - L'énergie
  - Le regard
  - L'écoute
  - Le contact physique et le toucher
  - La parole
  - Le chant
  - La musique
- Récits d'accompagnements avec différentes portes d'entrée

- Clés fondamentales dans l'art d'entrer en contact et en lien

#### **Chapitre 4 - L'ART D'ACCOMPAGNER LA FIN DE VIE ET LA MORT**

- Trouver le cadeau de vie dans la mort
- Oser accompagner la fin de vie et la mort à la maison
- Compétences et spécificités à cet accompagnement
  - Oser parler de la mort avec la personne en fin de vie
  - Parler et chanter à une personne inconsciente
  - La notion de veille et son utilité
  - Faire un rituel d'accompagnement de fin de vie à distance
  - Accompagner après la mort
  - Accompagner la famille

#### **Chapitre 5- CHEMINER SUR LA VOIE DU MURMURE EN PRATIQUE**

- Faire régulièrement le bilan
- Former des groupes de pratique et de soutien
- Les exercices pratiques
  - Liste des exercices
  - Les 63 exercices

#### **Chapitre 6- MON HISTOIRE AVEC LES PERSONNES ALZHEIMER**

- Genèse de cette rencontre et de cette approche
- Les cadeaux de ma rencontre avec eux

#### **CONCLUSION**

#### **REMERCIEMENTS**

#### **ANNEXE et RESSOURCES**

- Tableau : Liste des verbes et des qualités d'être pour bien accompagner
- Ressources